Urinmätningslista. MAN.

Namn:

_____

Person:nr

_____

En korrekt ifylld lista är till stor hjälp vid utredning av dina vattenkastningsbesvär.

1. Börja att fylla i listan direkt före frukost.
2. Fyll i varje gång du kissar, även under natten.
3. Den sista mätningen görs direkt före frukost, dagen därpå.
4. Drick inte efter kl. 19, det dygn då du fyller i listan.
5. Använd ett genomskinligt mått med markering för varje deciliter. Du kan få ett av oss.
6. Ange hur lång tid det tar från det att urinen börjar rinna tills markeringen för 1 dl har passerats.

Datum	**Klockslag**	**Sekunder för första dl**	**Total mängd i dl**	**Kommentar**

Dr Lars Sandfeldt 211208