

## Tungbandsplastik – operation av kort tungband

### Vad är ett kort tungband?

Tungbandet är ett slemhinneveck på tungans undersida. Detta kan ibland vara för stramt och då hindra tungans rörlighet.

### Varför opereras korta tungband?

Om räckvidden och rörligheten är begränsad kan man göra en tungbandsplastik. Besvären med kort tungband kan yttra sig i att barnet får svårt att uttala vissa språkljud, t ex bokstaven R. Det kan vara svårt att rengöra tänder och läppar, som man ibland gör med tungan. Ett tecken på kort tungband kan vara att tungspetsen får en hjärtformad indragning när man räcker ut tungan.

### Finns det någon nackdel med operationen?

Man har inte kunnat påvisa några nackdelar med att operera korta tungband.

### Inför operationsdagen

Läs noga igenom papperet *Förberedelser inför operation* som bifogas kallelsen.

### Operationsdagen

Då flera barn opereras samma dag ber vi er vänligen att inga syskon eller anhöriga utöver en förälder följer med till operation. Operationstiden ni fått är ungefärlig, det blir alltid väntetider. Ta gärna med något att läsa. Se till att barnet kissar innan operationsstart eller har blöjor på sig.

### Under operationen

En förälder får vara med i operationssalen tills barnet somnat. Barn sövs antingen via en andningsmask eller med en spruta i en kanyl i armen. Vi ger smärtstillande läkemedel innan operationen avslutas. Du får komma in till ditt barn på uppvaket när det börjar vakna.

### Hur går operationen till?

Ingreppet görs vanligtvis i narkos. Barn över 10 år som så önskar kan opereras i lokalbedövning. Operationen innebär att läkaren klipper tungbandet och sedan oftast syr ett par stygn. Ingreppet tar cirka 10-15 minuter.

### Hur mår man efter operationen?

Operationsdagen kan barnet vara lite påverkat efter narkosen. Några dagar efter ingreppet kan barnet ha lite ont under tungan. Vid värk kan barnet smärtlindras med Panodil/Alvedon enligt förpackningens dosering. Stygnen lossnar av sig självt efter några dagar. Under första dagen skall barnet äta mat som är ljummen och passerad, gärna soppor och välling. Isglass och kalla drycker är att föredra. Viktigt är att börja med gymnastikövningar med tungan redan dagen efter operationen; sträcka ut tungan, slicka bort godis från överläppen, slicka i sig glasspinnar.

### Vilka komplikationer finns till operationen?

I mycket sällsynta fall kan en infektion eller blödning uppstå under tungan. Om det börjar blöda kan man ge barnet en glass eller isbit att suga på. Om det inte slutar blöda spontant hemma med en isbit ska ni kontakta oss eller jourmottagning.

### Hur länge ska barnet vara hemma från dagis/skola?

Barnet behöver inte vara hemma från dagis/skola annat än på operationsdagen om barnet för övrigt mår bra, äter och dricker.

### Framtiden

Någon planerad efterkontroll är inte nödvändig.

### Ytterligare information

[www.narkoswebben.se](http://www.narkoswebben.se)