

## Tonsillektomi – borttagande av halsmandlarna (tonsillerna) på vuxna

### Varför har man halsmandlar?

Halsmandlarna är en del av immunförsvaret. Infektionsbenägenheten (för annat än halsfluss) påverkas inte av operationen.

### Varför tar man bort halsmandlarna?

Halsmandlarna tas bort vid återkommande halsfluss eller halsböld.

### Inför operationsdagen

Läs noga igenom papperet med Information inför din operation angående fasta, dusch etc.

### Operationsdagen

Operationen tar ca 30-60 minuter. Vi ger smärtstillande medel innan operationen avslutas. Efter operationen vilar man på uppvakningsavdelningen. Vanligen kan man gå hem ungefär 3-4 timmar efter operationen. Vi vill att någon anhörig kommer och hämtar och att man inte sover ensam första natten efter operationen. Operationstiden du fått är ungefärlig, det blir alltid väntetider. Ta gärna med något att läsa.

### Efter operationen

Ofta kvarstår illamående och trötthet flera timmar. Kräkning är vanligt och då nästan alltid lite brunsvart blodtillblandat. Halsont i 1-2 veckor är normalt. Smärtan är ofta värst efter 4-5 dagar och strålar ofta upp mot öronen. Temperaturstegring är vanligt under de första dagarna. Man skall dricka ordentligt även om det kan vara svårt att svälja. Rikligt med kall dryck, saftsoppa och glass rekommenderas efter operationen. Man kan sedan gå över till mjuk mat, t ex pasta eller pannkaka. Räkna med att vara sjukskriven 10 dagar efter operationen. Idrott och träning bör man vänta med i 2 veckor. Tittar man i halsen efter operationen så ser man att sårytorna är gråvit-belagda. Beläggningarna stöts bort efter hand – peta inte bort dem! Det går bra att borsta tänderna som vanligt. Du kan känna dig ofräsch i munnen men det är helt normalt.

### Smärtstillande efter operationen – vi använder vanligtvis tre olika smärtstillande mediciner.

1. Paracetamol (t ex Alvedon eller Panodil)
2. Ipren eller Voltaren
3. Klonidin som extra smärtstillande medicin att ha hemma och ta till när smärtan är som värst efter 3-4 dagar.

Du får noggrann information om detta på operationsdagen. Ta smärtstillande medicin regelbundet efter operationen i flera dygn. När smärtan minskar slutar man först med Alvedon/Panodil.

### Vilka komplikationer finns till operationen?

Man kräks ofta lite blod efter operationen. Vid sällsynta fall uppstår en efterblödning. Om det rinner färskt blod, som du behöver spotta, ska du åka in direkt till akutmottagningen på Karolinska i Huddinge, där öron-näsa-halsspecialister finns i tjänst dygnet runt.

En annan ovanlig komplikation är infektion. Den botas vanligen lätt med antibiotika.

### Framtiden

Någon planerad efterkontroll är inte nödvändig. Ofta tar det några veckor innan man märker full effekt av operationen – detta p g a svullnad i operationsområdet

För att ständigt förbättra kvaliteten i vården rapporterar vi till det Nationella kvalitetsregistret, och vill därför att du svarar på ett frågeformulär som du får via e-post, efter 30 dagar samt efter 6 månader.

För att ständigt förbättra kvaliteten i vården rapporterar vi till det Nationella kvalitetsregistret, och vill därför att du svarar på ett frågeformulär som du får via e-post, efter 30 dagar samt efter 6 månader.

### Frågor

Om du har frågor inför operationen kan du ringa till Sergelkliniken 08-08-644 28 55.

### Ytterligare information

[www.tonsilloperation.se](http://www.tonsilloperation.se)