

Tonsillektomi – borttagande av halsmandlarna (tonsillerna) på barn

När tar man bort hela halsmandlarna?

Halsmandlarna tas bort vid återkommande halsfluss eller halsböld.

Varför har man halsmandlar?

Halsmandlarna är en del av immunförsvaret.

Varför förminskar man halsmandlarna?

Stora halsmandlar hos barn orsakar många gånger snarkningar, nattliga andningsuppehåll, grötigt tal och ibland även sväljsvårigheter. Då väljer man att minska storleken på halsmandlarna trots att de för övrigt är friska.

Under operationen

En förälder får vara med i operationssalen tills barnet somnat. Barnet sövs antingen via en andningsmask eller med en spruta i en plastkanyl i armen.

Operationen tar ca 30-40 minuter. Vi ger smärtstillande läkemedel innan operationen avslutas. Du får komma in till ditt barn på uppvaket när det börjar vakna. Barnet kan ibland må illa och kräkas lite gammalt blod.

Vanligen kan man gå hem 2-3 timmar efter operationen.

Efter operationen

Ofta kvarstår illamående och trötthet flera timmar. Kräkning är vanligt och då nästan alltid lite brunsvart blodtillblandat. Halsont i 1 vecka är normalt, ibland längre. Smärtan är ofta värst efter 4-5 dagar och strålar ofta upp mot öronen. Temperaturstegring är vanligt under de första dagarna. Barnet måste dricka ordentligt även om det kan vara svårt att svälja. Rikligt med kall dryck, saftsoppa och glass rekommenderas efter operationen. Man kan sedan gå över till mjuk mat, t ex pasta eller pannkaka. Barnet kan gå till dagis eller skolan ca 7 dagar efter operationen. Idrott bör man vänta med i 2 veckor. Tittar man i halsen efter operationen så ser man att sårytorna är gråvit-belagda. Beläggningarna stöts bort efter hand – peta inte bort dem!

Smärtstillande efter operationen

1. Paracetamol (t ex Alvedon eller Panodil) enligt ordination
2. Ipren eller Voltaren enligt ordination
3. Klonidin Mixtur enligt ordination

Var god följ smärtbehandlingsschemat som man får operationsdagen och ge barnet smärtstillande behandling regelbundet efter operationen i flera dygn.

Vilka komplikationer finns till operationen?

Barnet kan ha kräkningar med lite blod efter operationen. Vid sällsynta fall uppstår en efterblödning. Om det rinner färskt blod, så barnet behöver spotta, ska ni åka in direkt till akutmottagningen på Nya Karolinska, Solna. Barn äldre än 15 år ska åka till ÖNH-akuten, Karolinska, Huddinge som har öppet dygnet runt. En annan ovanlig komplikation är infektion. Den botas vanligen lätt med antibiotika.

Framtiden

Någon planerad efterkontroll är inte nödvändig. Ofta tar det några veckor innan man märker full effekt av operationen – detta p g a svullnad i operationsområdet

För att ständigt förbättra kvaliteten i vården rapporterar vi till det Nationella kvalitetsregistret, och vill därför att du svarar på ett frågeformulär som du får via e-post, efter 30 dagar samt efter 6 månader.

Frågor

Om du har frågor inför operationen kan du ringa till Sergelkliniken **08-644 28 55**

Ytterligare information

www.tonsilloperation.se

www.narkoswebben.se