

Information inför Sigmoidoskopi

Vid sigmoidoskopi undersöks ändtarmen och den nedre delen av tjocktarmen (sigmoidum). Endoskopet är en böjlig slang med en diameter på cirka 1cm. Längst fram på endoskopet finns en lins med belysning och en kamera.

Vid undersökningen får du ligga på din vänstra sida med benen uppdragna mot magen.

För att se insidan av tarmen tydligt behöver läkaren ibland spruta in vatten/ blåsa in luft genom endoskopet. Det kan då spänna i tarmarna under undersökningen.

Provtagning

Med hjälp av endoskopet går det att vid behov ta vävnadsprover (biopsier) från slemhinnan. Vävnadsproverna skickas till ett laboratorium för att undersökas i mikroskop. Provtagningen känns inte eftersom slemhinnan saknar nerver som känner smärta.

Förberedelser

Kvällen före undersökningen samt 2-3 timmar innan undersökningen ska du ta ett Klyx 120ml. Dessa köper du receptfritt på Apoteket och följer medföljande instruktioner.

Du får äta och dricka som vanligt innan undersökningen.

Efter behandlingen

Magen kan kännas spänd och uppblåst efter undersökningen. Du kan också få magknip och behöva släppa ut gaser. Besvären brukar försvinna inom några timmar.

Du kan äta och dricka som vanligt efter undersökningen.

Efter undersökningen får du muntlig information av utförande läkare. Svar meddelas skriftligt till din ordinarie läkare. Om biopsier tagits får du samt din ordinarie läkare svar på dessa vanligtvis inom 4-6 veckor. Hela undersökningen inklusive samtal brukar vanligtvis ta 20-30 minuter.

