

## Plaströr i trumhinnan- barn

### Varför behandlas barn med plaströr?

De vanligaste orsakerna är vätska bakom trumhinnan eller återkommande öroninflammationer. När örat är friskt kommer det in luft i mellanörat från svalget via örontrumpeten. Vid öroninflammation svullnar örontrumpeten och slutar ventileras örat. Det lilla plaströret i trumhinnan kan då istället släppa in luft i mellanörat. Hos barn med vätska i mellanörat är rörets uppgift att lufta mellanörat och få det att torka upp så mycket att barnet kan höra som vanligt igen. Vid akut öroninflammation ska röret minska trycket i mellanörat och därmed avsaknad eller minskad smärtan genom att det var som bildas vid nya inflammationer leds ut.

### Hjälper rören?

Forskning visar att rör i örat kan förbättra hörseln hos barn med besvär av vätska i mellanörat som pågått längre än tre månader. Studier visar också att barnet i dessa fall mår bättre rent allmänt av behandlingen. Vid återkommande akut öroninflammation, fler än tre episoder på sex månader, vet forskarna inte om rör i örat har någon effekt. Det är möjligt att smärtan vid nya akuta inflammationer kan minska, men detta är inte vetenskapligt studerat.

### Hur går operationen till?

Vid operationen görs ett litet snitt i trumhinnan och eventuell vätska sugts ut. Röret sätts på plats i hålet.

### Under operationen.

En förälder får vara med på operationssalen tills barnet somnat. Barnet sövs antingen via en andningsmask eller med en spruta i en plastkanyl i blodkärl i armen. Operationen tar cirka 20 minuter. Man kan oftast gå hem så fort barnet har vaknat.

### Efter operationen.

Barnet bör vila operationsdagen. Ibland kan Alvedon behövas, då enligt vikt och rekommendation. Ibland kan man se en lätt fuktning ur örat efter ingreppet. Vid ihållande flytning från örat bör ni kontakta öronmottagningen. Dagen efter operationen mår barnet ofta som vanligt och kan gå till dagis eller skola.

### Varför kan örat börja rinna efter rörbehandling?

Örat rinner ofta i perioder när ett barn fått rör inopererat. Dessa flytningar ur röret beror på en ny infektion i örat. Oftast ger det inga andra symtom än att örat rinner. Ibland kan nya infektioner ge feber, smärta och hörselnedsättning. Ta då kontakt med din öronläkare efter 2-3 dagar eller om allmäntillståndet blir påverkat. I regel får man bara örondroppar då. Din läkare ger dig information och råd vid nya infektioner.

### Kan man bada med rör i örat?

Det går bra att bada med rör i öronen eftersom normal simning och lek i vattnet inte ökar risken för infektion i örat. Öronskydd som badmössa eller öronproppar behövs inte. Örondroppar efter badet har enligt forskning heller ingen tydlig effekt. Detta gäller när man badar och simmar normalt. Dykning är inte undersökt.

### Efter operation

Så länge röret sitter kvar ska det kontrolleras regelbundet hos din öronläkare. Rören brukar sitta kvar i något år.

För att ständigt förbättra kvaliteten i vården rapporterar vi till det Nationella kvalitetsregistret, och vill därför att du svarar på ett frågeformulär som du får via e-post

### Frågor

Om du har frågor inför operationen kan du ringa till Sergelkliniken **08-644 28 55**

### Ytterligare information

[www.narkoswebben.se](http://www.narkoswebben.se)

[www.1177.se//barnavdelningen/bella/](http://www.1177.se//barnavdelningen/bella/)