

Operation av adenoiden (körteln bakom näsan)

Alla barn har en mindre eller större körtel (adenoid) bakom näsan. I folkmun kallas den för polypen bakom näsan. Den försvinner oftast helt under puberteten. Körteln utgör tillsammans med halsmandlarna en del av kroppens försvar mot infektioner.

Varför opereras körteln bort?

Den vanligaste orsaken är att det blir svårt att andas via näsan. Besvären kan yttra sig genom att barnet ständigt är täppt i näsan, andas med öppen mun, snörvlar, snarkar eller sover oroligt. Långdragen öronkatarr (vätska bakom trumhinnan) kan också vara en anledning till att man tar bort körteln bakom näsan. En stor körtel bakom näsan som ger nästäppa kan också påverka bittet och därmed även tillväxten av mellanansiktet. Det är bara om körteln är till besvär som man opererar bort den.

Finns det någon nackdel med operationen?

Man har inte kunnat påvisa några nackdelar med att operera bort den förstörade körteln. Man har heller inte funnit någon ökad frekvens av luftvägsinfektioner hos de barn som fått sin körtel bortopererad.

Under operationen

En förälder får vara med på operationssalen tills barnet somnat. Barnet sövs antingen via en andningsmask eller via en plastkanyl i armen där man sprutar in narkosmedel. Operationen tar vanligtvis inte mer än 20 minuter och körteln avlägsnas via munnen. Vi ger smärtstillande medel innan operationen avslutas. Du får komma in till ditt barn på uppvakningsavdelningen när det börjar vakna.

Hur mår man efter operationen?

Under operationsdagen kan barnet vara lite påverkat efter narkosen. Det första dygnet efter operationen kan barnet ha lite ont i halsen. I så fall kan man ge smärtlindring med Alvedon eller Panodil, eventuellt i kombination med Iprel. Allt enligt vikt och rekommendation. Man kan spraya näsan med saltvatten (natriumklorid), t.ex. OtriCare.

På operationsdagen får barnet äta flytande föda så som soppa, saft och glass. Dagen efter operationen bestämmer barnet själv vad det ska äta, det finns alltså inga speciella restriktioner. Temperaturstegring kan observeras under operationsdygnet och de närmaste 2-3 dygnet efteråt.

Vilka komplikationer finns till operationen?

Oftast läker operationen utan problem inom en vecka. Det finns dock en liten risk för blödning eller infektion. Om blödning uppstår som inte stannar spontant ska barn yngre än 15 år till Barnakuten, Nya Karolinska, Solna. Barn äldre än 15 år och Vuxna, ÖNH-akuten, Karolinska, Huddinge. Om feber och allmänpåverkan, sök vårdcentral, närakut, eller kontakta Sergelkliniken 08-644 28 55.

Efter operation

Någon planerad efterkontroll är inte nödvändig. Ofta tar det några veckor innan man märker full effekt av operationen. Detta p.g.a. svullnad i operationsområdet.

Ytterligare information

www.narkoswebben.se

Sergelkliniken
Västra Trädgårdsgatan 2A, 111 57 Stockholm
Tfn: 08-644 28 55, Fax: 08-10 63 22