

## Lichen sclerosus

Detta är en inte helt vanlig åkomma, även kallad vitfläckssjuka, som kan drabba både hud och slemhinnor, främst kvinnor. Den ger sig oftast till känna först i 30 och 60-års åldern. Orsaken till sjukdomen är okänd. Den hör till gruppen autoimmuna sjukdomar. Lichen är inte smittsamt.

Hos kvinnor drabbas ofta underlivet, på och omkring blygdläpparna. Huden blir vitaktig och tunn och skör. Ibland är det så tunt att den ytligaste slemhinnan är borta och då lyser den under vävnaden röd. I det angripna området kan kraftigare vida partier uppstå som ibland blir hårda och ärrliknande. Det kan också uppstå röda fläckar i hud och/eller slemhinnor.

Fläckar kan också uppträda på andra ställen på kroppen, t.ex rygg och bål, och är då till en början ofta något rodnade. Även blåsor kan bildas. I sällsynta fall kan förändringar ses även i munslemhinnan.

Det är framförallt besvär med klåda som för kvinnan till doktorn. Klådan kan vara mycket ihärdig, oftast värst på kvällar och nätter.

Kortisonbehandling lokalt av hudförändringarna lindrar besvären och minskar tendensen till förhorning och förtunning av huden. Det är viktigt att fortsätta med behandlingen även när besvären gått över eftersom det är en kronisk sjukdom.

Om du trots behandling får besvär tillbaka – kontakta din läkare. Det ska du också göra om du får ett sår som inte vill läka.

## Dermovat

### Inledande behandling

- 1:a – 4:e veckan: Smörj med Dermovat på kvällen före sänggåendet.
- 5:e – 8:e veckan: Smörj med Dermovat en gång varannan dag
- 9:e – 12:e veckan: Smörj med Dermovat två gånger i veckan, ex (måndag, torsdag).

### Underhållsbehandling

Smörj med Dermovat en gång i veckan.

OBS!

Använd barnolja i stället för tvål och vatten.

Var uppmärksam på eventuella sår, kontakta din läkare för bedömning.

Använd mjukgörare morgon och kväll, ex vitt vaselin.

För att få bästa nytta av Din behandling – följ behandlingsråden.