

## Konkotomi – operation av näsmusslorna

### Varför görs operationen?

Syftet med operationen är i huvudsak att reducera nästäppa orsakad av förstorade näsmusslor. Delvis kan även rinnandet från näsan minska.

### Vad är näsmusslor?

Näsmusslorna är slemhinnebeklädda benutskott som fäster i näsans sidovägg. Det finns tre näsmusslor på varje sida. Vid konkotomi så är det som regel den nedre näsmusslan som behandlas. Behandlingen av näsmusslan är oftast termisk. Det kan också förekomma öppen kirurgi.

### Viktigt att tänka på före operationen.

Om man har mediciner som kan påverka blödningsbenägenheten till exempel Trombyl eller annan blodförtunnande medicin, Voltaren, Ipren och liknande ska man sätta ut detta före operationen. Detta för att minska risken för blödning. Vid behov går det bra att ta Alvedon och Panodil.

### Hur gör man med mat och dryck före operationen?

Eftersom vi som regel utför operationen i lokalbedövning så behöver man inte vara fastande. I undantagsfall när operationen ska göras i narkos får man följa speciella fasteinstruktioner.

### Operationsdagen

På operationsdagen får man träffa kirurgen som ger en förberedande spray alternativt tamponad med bedövningsmedel och avsvällande medel. Innan operationen får man ytterligare bedövning som sprutas in på slemhinnorna.

### Vad händer när jag kommer hem?

I regel gör det inte ont efter en sådan termisk behandling av näsmusslorna. Om smärta skulle förekomma brukar vi rekommendera Alvedon och Ipren i kombination. Man sätter inte in någonting i näsan efter operationen. Den omedelbara effekten av den termiska behandlingen av näsmusslorna är en svullnad och blodtillblandad snuva samt skorpbildning. Första veckan är det mycket svullnad i näsan att förvänta och därmed nästäppa. Vi rekommenderar därför att spraya näsan med saltvatten antingen med spray till exempel Renässans alternativt Physiomer eller sköljning med sprutan Nasaline. Saltvatten kan man blanda själv, bruksanvisningar om blandningen kan man få av personalen om man så önskar.

### Vilka komplikationer finns det till operationen?

Det är sällsynt med komplikationer över huvud taget men två komplikationer som kan inträffa är blödning och infektion.

### Behöver man vara borta från arbetet/skolan?

I regel behövs det ingen sjukbortvaro från skola eller arbete.

### Frågor

Om du har frågor inför operationen kan du ringa till Sergelkliniken **08-644 28 55**

Sergelkliniken  
Västra Trädgårdsgatan 2A, 111 57 Stockholm  
Tfn: 08-644 28 55, Fax: 08-10 63 22